

Frieda Brehler
KINESIOLOGIN

TERMINE KURSE

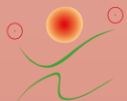
August 2026 - Dezember 2026

DATUM & ZEIT		KURS	DETAILS	PREIS	ANMELDUNG
SA 22.08	10:00-19:00	Stress Release 1 & 2 – Odehei, Buchholz i.d. Nordheide (Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich)	Stress Release 1&2 ist ein international anerkanntes Seminar aus dem Bereich Wellness Kinesiologie. Es geht um Stressbewältigung. Sie lernen den Muskeltest anzuwenden und weitere Unterstützende Methoden kennen.	298 €	hier buchen
SO 23.08	9:00-17:00				
SA 5.09	12:00-18:00	„Schilddrüse - Klein aber oho!“ (Echem)	Einsteiger-Workshop mit Fokus auf der Schilddrüse	105 €	hier buchen
SO 6.09	10:00-16:00	Ausgeglichen durch das Jahr - Herbst „Goldener Herbst für dich“ (Odehei)	Intensiver Einsteiger-Workshop mit einfachen Unterstützungstechniken	105 €	hier buchen
FR 18.09.	17:00-20:00	Der Körper will dir was sagen!	Theoretische Einführung und ein praktischer Workshop	39 €	hier buchen
SA 19.09	12:00-18:00	Ausgeglichen durch das Jahr - Herbst „Goldener Herbst für dich“ (Echem)	Intensiver Einsteiger-Workshop mit einfachen Unterstützungstechniken	105 €	hier buchen

TERMINE KURSE

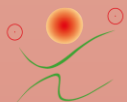
August 2026 - Dezember 2026

DATUM & ZEIT		KURS	DETAILS	PREIS	ANMELDUNG
FR 1.11	14:30-19:00	Entspannung im Kopf, Hals und Nacken (Odehei)	Einsteiger-Workshop für die Kopf- und Nackenmuskulatur	60 €	hier buchen
SA 7.11	10:00-19:00	Stress Release 1 & 2 – Forum Salutarium, Echem bei Lüneburg (Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich)	Stress Release 1&2 ist ein international anerkanntes Seminar aus dem Bereich Wellness Kinesiologie. Es geht um Stressbewältigung. Sie lernen den Muskeltest anzuwenden und weitere Unterstützende Methoden kennen.	298 €	hier buchen
SO 8.11	9:00-17:00				
SA 28.11	12:00-18:00	Ausgeglichen durch das Jahr – Winter „In der Ruhe liegt die Kraft“ (Echem)	Intensiver Einsteiger-Workshop mit einfachen Unterstützungstechniken	105 €	hier buchen
SO 29.11	10:00-16:00	Ausgeglichen durch das Jahr – Winter „In der Ruhe liegt die Kraft“ (Odehei)	Intensiver Einsteiger-Workshop mit einfachen Unterstützungstechniken	105 €	hier buchen



TERMINE KURSE im IKL DAMME

DATUM & ZEIT		KURS	DETAILS	PREIS	ANMELDUNG
SA 12.09	10:00-18:00	Nährstoffe testen Wellnesskinesiologie	Ernährungsbedürfnisse zu erkennen und herauszufinden, welche Nahrungsmittel als unterstützende Begleitung in Frage kommen können. Mit Hilfe des Muskeltests, lernst du welche Lebensmittel im Moment unterstützend sein könnten. Darüber hinaus kannst du erfahren, wie sich Nährstoffthemen priorisieren lassen und wie äußere Einflüsse wie Luftqualität oder mögliche Belastungen in die Betrachtung einbezogen werden können.	295 €	hier buchen
SO 13.09	9:00-17:00	(Voraussetzung: Touch for Health 2 oder SR)			
FR 23.10	10:00-18:00	8 Extrameridiane – Wellnesskinesiologie (Voraussetzung: Touch for Health 2 oder SR 1&2)	Kennenlernen der 8 Extra-Meridiane: • Testen der zugeordneten Muskeln • Korrekturen nach TFH • Korrekturen mit Emotionen • Biokinetische Übungen pro Muskel • Balanceablauf zur sofortigen Verwendung	417 €	hier buchen
SA 24.10	09:00-18:00				
SO 25.10	09:00-16:00				
SA 17.04'27	10:00-19:00	Biokinetische Übungen (Voraussetzung ist TFH1)	Biokinetische Übungen ist ein international anerkanntes Seminar aus der Wellness Kinesiologie. Sie erlernen die Spannung in der Muskulatur zu regulieren.	295 €	hier buchen
SO 18.04'27	9:00-17:00	Update für TFH-Instruktoren			



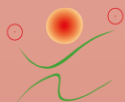
TERMINE KURSE

August 2026 - Dezember 2026



Alle Kurse können über meine Webseite oder auch telefonisch gebucht werden. Die Termine und Zeiten können sich auch kurzfristig noch ändern. Alle, die sich zu den jeweiligen Kursen bereits angemeldet haben, werden per E-Mail informiert. Alle Kurse sind Inklusiv 19% Mehrwertsteuer.

Die Präsenz-Kurse finden im Odehei - Klecker Weg 4, 21244 Buchholz i. d. Nordheide, oder im Forum Salutarium, Dorfstraße 15, 21379 in Echem statt. Für Online-Kurse wird nach der Anmeldung ein Zoom-Link per E-Mail versandt.



Praxis für Kinesiologie Frieda Brehler | Am Silberkamp 19, 21391 Reppenstedt
04131-2217911 | kinesiologie-brehler.de | kinesiologie.brehler@gmail.com