

*Frieda Brehler*  
KINESIOLOGIN

# TERMINE KURSE

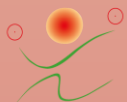
März 2026 - September 2026

DATUM & ZEIT		KURS	DETAILS	PREIS	ANMELDUNG
SA 25.04	10:00-19:00	Stress Release 1 & 2 – Forum - Echem	Stress Release 1&2 ist ein international anerkanntes Seminar aus dem Bereich Wellness Kinesiologie. Es geht um Stressbewältigung. Sie lernen den Muskeltest anzuwenden und weitere Unterstützende Methoden kennen.	298 €	
SO 26.04	9:00-17:00	(Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich)			
FR 03.05	14:00-17:00	Kinesiologie für Beginner (Odehei)	Vortragsabend für Einsteiger und Interessierte	39 €	<a href="#">hier buchen</a>
FR 19.06	16:00-19:30	Entspannung im Kopf, Hals und Nacken (Odehei)	Einsteiger-Workshop für die Kopf- und Nackenmuskulatur	60 €	<a href="#">hier buchen</a>
SA 4.07	12:00-18:00	Ausgeglichen durch das Jahr - „Sommerleicht & kraftvoll“ (Odehei)	Intensiver Einsteiger-Workshop mit einfachen Unterstützungstechniken	105 €	<a href="#">hier buchen</a>
SO 5.07	10:00-16:00	Ausgeglichen durch das Jahr - „Sommerleicht & kraftvoll“ (Echem)	Intensiver Einsteiger-Workshop mit einfachen Unterstützungstechniken	105 €	<a href="#">hier buchen</a>

# TERMINE KURSE

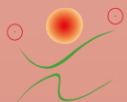
März 2026 - September 2026

DATUM & ZEIT		KURS	DETAILS	PREIS	ANMELDUNG
SA 11.07	10:00-19:00	Touch for Health 1 (Echem)	Touch for Health 1 ist ein international anerkanntes Seminar. Sie erlernen die Basisübungen der angewandten Kinesiologie (Muskeltest, Berührungstechniken).	298 €	
SO 12.07	9:00-17:00	(Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich)			
SA 22.08	10:00-19:00	Stress Release 1 & 2 – Odehei - Buchholz	Stress Release 1&2 ist ein international anerkanntes Seminar aus dem Bereich Wellness Kinesiologie. Es geht um Stressbewältigung. Sie lernen den Muskeltest anzuwenden und weitere Unterstützende Methoden kennen.	298 €	
SO 23.08	9:00-17:00	(Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich)			
SA 5.09	12:00-18:00	„Schilddrüse - Klein aber oho!“ (Echem)	Einsteiger-Workshop mit Fokus auf der Schilddrüse	105 €	<a href="#">hier buchen</a>
SO 6.09	10:00-16:00	Ausgeglichen durch das Jahr - Herbst „Sammeln, klären, loslassen“ (Odehei)	Intensiver Einsteiger-Workshop mit einfachen Unterstützungstechniken	105 €	
SA 19.09	12:00-18:00	Ausgeglichen durch das Jahr - Herbst „Sammeln, klären, loslassen“ (Echem)	Intensiver Einsteiger-Workshop mit einfachen Unterstützungstechniken	105 €	



# TERMINE KURSE im IKL DAMME

DATUM & ZEIT		KURS	DETAILS	PREIS	ANMELDUNG
FR 5.06	10:00-18:00	8 Extrameridiane – Wellnesskinesiologie  (Voraussetzungen: Touch for Health 2 oder SR 1&2)	Kennenlernen der 8 Extra-Meridiane: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Testen der zugeordneten Muskeln</li> <li>• Korrekturen nach TFH</li> <li>• Korrekturen mit Emotionen</li> <li>• Biokinetische Übungen pro Muskel</li> <li>• Balanceablauf zur sofortigen Verwendung</li> </ul>	417 €	<a href="#">hier buchen</a>
SA 6.06	09:00-18:00				
SO 7.06	09:00-16:00				
SA 27.06	10:00-19:00	Touch for Health 1  (Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich)	Touch for Health 1 ist ein international anerkanntes Seminar. Sie erlernen die Basisübungen der angewandten Kinesiologie (Muskeltest, Berührungstechniken).	278 €	<a href="#">hier buchen</a>
SO 28.06	9:00-17:00				
SA 12.09	10:00-18:00	Nährstoffe testen Wellnesskinesiologie  (Voraussetzungen: Touch for Health 2 oder SR)	Ernährungsbedürfnisse zu erkennen und herauszufinden, welche Nahrungsmittel als unterstützende Begleitung in Frage kommen können. Mit Hilfe des Muskeltests, lernst du welche Lebensmittel im Moment unterstützend sein könnten. Darüber hinaus kannst du erfahren, wie sich Nährstoffthemen priorisieren lassen und wie äußere Einflüsse wie Luftqualität oder mögliche Belastungen in die Betrachtung einbezogen werden können.	295 €	<a href="#">hier buchen</a>
SO 13.09	9:00-17:00				

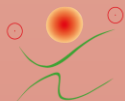


# TERMINE KURSE

März 2026 - September 2026

*Alle Kurse können über meine Webseite oder auch telefonisch gebucht werden. Die Termine und Zeiten können sich auch kurzfristig noch ändern. Alle, die sich zu den jeweiligen Kursen bereits angemeldet haben, werden per E-Mail informiert. Alle Kurse sind Inklusiv 19% Mehrwertsteuer.*

*Die Präsenz-Kurse finden im Odehei - Klecker Weg 4, 21244 Buchholz i. d. Nordheide, oder im Forum Salutarium, Dorfstraße 15, 21379 in Echem statt. Für Online-Kurse wird nach der Anmeldung ein Zoom-Link per E-Mail versandt.*



Praxis für Kinesiologie Frieda Brehler | Am Silberkamp 19, 21391 Reppenstedt  
04131-2217911 | [kinesiologie-brehler.de](http://kinesiologie-brehler.de) | [kinesiologie.brehler@gmail.com](mailto:kinesiologie.brehler@gmail.com)