

Frieda Brehler
KINESIOLOGIN

TERMINE KURSE

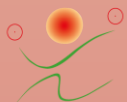
März 2026 - September 2026

DATUM & ZEIT		KURS	DETAILS	PREIS	ANMELDUNG
SA 25.04	10:00-19:00	Stress Release 1 & 2 – Forum - Echem	Stress Release 1&2 ist ein international anerkanntes Seminar aus dem Bereich Wellness Kinesiologie. Es geht um Stressbewältigung. Sie lernen den Muskeltest anzuwenden und weitere Unterstützende Methoden kennen.	298 €	
SO 26.04	9:00-17:00	(Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich)			
FR 03.05	14:00-17:00	Kinesiologie für Beginner (Odehei)	Vortragsabend für Einsteiger und Interessierte	39 €	hier buchen
FR 19.06	16:00-19:30	Entspannung im Kopf, Hals und Nacken (Odehei)	Einsteiger-Workshop für die Kopf- und Nackenmuskulatur	60 €	hier buchen
SA 4.07	12:00-18:00	Ausgeglichen durch das Jahr - „Sommerleicht & kraftvoll“ (Odehei)	Intensiver Einsteiger-Workshop mit einfachen Unterstützungstechniken	105 €	hier buchen
SO 5.07	10:00-16:00	Ausgeglichen durch das Jahr - „Sommerleicht & kraftvoll“ (Echem)	Intensiver Einsteiger-Workshop mit einfachen Unterstützungstechniken	105 €	hier buchen

TERMINE KURSE

März 2026 - September 2026

DATUM & ZEIT		KURS	DETAILS	PREIS	ANMELDUNG
SA 11.07	10:00-19:00	Touch for Health 1 (Echem) (Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich)	Touch for Health 1 ist ein international anerkanntes Seminar. Sie erlernen die Basisübungen der angewandten Kinesiologie (Muskeltest, Berührungstechniken).	298 €	
SO 12.07	9:00-17:00				
SA 22.08	10:00-19:00	Stress Release 1 & 2 – Odehei - Buchholz (Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich)	Stress Release 1&2 ist ein international anerkanntes Seminar aus dem Bereich Wellness Kinesiologie. Es geht um Stressbewältigung. Sie lernen den Muskeltest anzuwenden und weitere Unterstützende Methoden kennen.	298 €	
SO 23.08	9:00-17:00				
SA 5.09	12:00-18:00	„Schilddrüse - Klein aber oho!“ (Echem)	Einsteiger-Workshop mit Fokus auf der Schilddrüse	105 €	hier buchen
SO 6.09	10:00-16:00	Ausgeglichen durch das Jahr - Herbst „Sammeln, klären, loslassen“ (Odehei)	Intensiver Einsteiger-Workshop mit einfachen Unterstützungstechniken	105 €	
SA 19.09	12:00-18:00	Ausgeglichen durch das Jahr - Herbst „Sammeln, klären, loslassen“ (Echem)	Intensiver Einsteiger-Workshop mit einfachen Unterstützungstechniken	105 €	

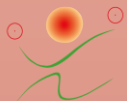


TERMINE KURSE

März 2026 - September 2026

Alle Kurse können über meine Webseite oder auch telefonisch gebucht werden. Die Termine und Zeiten können sich auch kurzfristig noch ändern. Alle, die sich zu den jeweiligen Kursen bereits angemeldet haben, werden per E-Mail informiert. Alle Kurse sind Inklusiv 19% Mehrwertsteuer.

Die Präsenz-Kurse finden im Odehei - Klecker Weg 4, 21244 Buchholz i. d. Nordheide, oder im Forum Salutarium, Dorfstraße 15, 21379 in Echem statt. Für Online-Kurse wird nach der Anmeldung ein Zoom-Link per E-Mail versandt.



TERMINE KURSE im IKL DAMME

DATUM & ZEIT		KURS	DETAILS	PREIS	ANMELDUNG
SA 2.05	9:00-18:00	Energiezentren – Wellnesskinesiologie (Voraussetzungen: Touch for Health 1 oder SR 1&2)	Du entdeckst 10 Energiezentren (Chakren) und ihre Beziehungen zu Muskeln, Sehnen, Bändern, Knochen, Faszien, Nerven, Meridianen, Schleimhäuten, Hormonen und der Blutzirkulation sowie Imbalancen wie Nahrungsmittelallergien und Geräusch- und Farbunverträglichkeiten.	139 €	hier buchen
SA 30.05	10:00-19:00	Life Management – Wellnesskinesiologie	Wie setzt du dir Ziele und erreichst diese? Wir werden auch lernen, wie wir unsere Zeit managen und Prokrastination vermeiden können. Egal wie alt du bist, der Rest deines Lebens kann organisierter und erfolgreicher werden.	278 €	hier buchen
SO 31.05	9:00-17:00	(Voraussetzung: Muskeltesten)			
FR 5.06	10:00-18:00	8 Extrameridiane – Wellnesskinesiologie (Voraussetzungen: Touch for Health 2 oder SR 1&2)	Kennenlernen der 8 Extra-Meridiane: <ul style="list-style-type: none"> • Testen der zugeordneten Muskeln • Korrekturen nach TFH • Korrekturen mit Emotionen • Biokinetische Übungen pro Muskel • Balanceablauf zur sofortigen Verwendung 	417 €	hier buchen
SA 6.06	09:00-18:00				
SO 7.06	09:00-16:00				
SA 27.06	10:00-19:00	Touch for Health 1 (Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich)	Touch for Health 1 ist ein international anerkanntes Seminar. Sie erlernen die Basisübungen der angewandten Kinesiologie (Muskeltest, Berührungstechniken).	278 €	hier buchen
SO 28.06	9:00-17:00				

